

TAKE FREE

南伊豆

グルメ & ブランド 認定品 ガイドマップ

2026



MINAMIIZU



お問い合わせ
南伊豆町商工会

〒415-0303 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂323-1
Tel. 0558-62-0675

協力：伊豆食品衛生協会 南伊豆支部

2025年12月発行

松崎方面↑

妻良・子浦・
伊浜・一町田
エリア

P22~26



中木・入間・
差田・一色・
蝶ヶ野エリア
P20~21



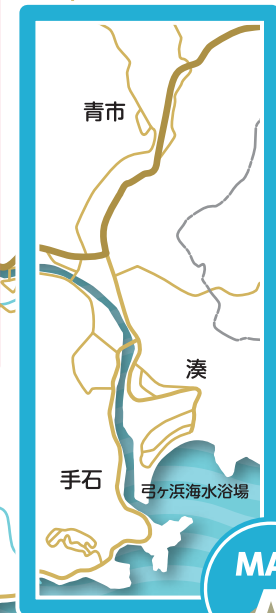
下賀茂・上賀茂・加納・石井・二條・一条エリア
P9~16



下流・大瀬・
石廊崎エリア
P17~19



P1~8
青市・湊・手石エリア



南伊豆

グルメ & ブランド 認定品
ガイドマップ

MINAMIIZU

※本カタログに記載されています商品価格は2025年11月現在のものとなっています。
※現状により価格の変動がありますのでご了承ください。
※表示価格はすべて税込価格となっています。
※最新情報や詳細に関しては各店舗までお問い合わせください。
※本誌掲載の記事および画像の無断転用・掲載を禁じます。

ホームページからも探せます

<http://minami-portal.jp/>





青市・湊・手石 エリア

日本の渚100選、日本の海水浴場100選にも選ばれた『弓ヶ浜』があり、海の幸も存分に楽しめるスポットが満載！

郷土割烹 伊豆の味 おか田

純和風の落ち着いた店内、椅子席も多数ご用意しております。



金目鯛煮付け定食
¥2,750-

南伊豆町湊307-1
☎ 0558-62-1006
🕒 11:00~15:00 / 16:30~19:00 (LO)
📅 基本的に年中無休
🚗 P 30台
👤 テーブル11卓(54名定員)
座敷席19卓(94名定員)

MAP A-1



プチレストラン タイム

肉料理が充実。人気のメニューはハンバーグです。夜はダイニングバーのお店です。ぜひお越しください。



ハンバーグ(サラダ・ライス付)
¥1,650-

南伊豆町湊403-1
☎ 0558-62-5111
🕒 11:00~14:30 (LO13:45)
17:30~21:00 (LO20:30)

MAP A-2

📅 水曜日
🚗 P 20台
👤 テーブル8席 / カウンター2席



かくれうなぎ誕生の店 川八

秘伝のたれでじっくり焼き上げた、はらたら先生命名の「かくれうなぎ」が自慢の一品です。ひつまぶしも絶品！



ひつまぶし
¥3,700~

南伊豆町湊376-4
☎ 0558-62-2215
🕒 11:00~15:00 / 17:00~19:30
📅 火曜日
🚗 P 11台
👤 テーブル28席 / 座敷6席

MAP A-3



スナック サンライズ

安心して飲めて料金もリーズナブルなお店です！



焼きそば・ナポリタン・ピザ
¥1,000-

南伊豆町湊635
☎ 0558-62-3262
🕒 19:00~23:00

MAP A-4

📅 不定休
🚗 P 10台
👤 テーブル20席 / カウンター4席



青木さざえ店

海産物の卸・小売りのお店です。
イセエビ・アワビ・サザエ・魚等をお安く召し上がれます。



伊勢海老天丼 / 天ぷらさしめ定食 / アワビグラタン定食
¥2,650- ¥1,550- ¥2,300-

南伊豆町湊894-53
☎ 0558-62-0333
営 8:00~18:00 (LO17:30)
休 なし
P 10台
席 テーブル90席 / 座席16席

MAP A-5



食事処 斉

旬の地魚をメインに食事もある居酒屋です。



海鮮丼 (ランチ限定10食)
¥1,750-

南伊豆町湊715-5
☎ 0558-62-0607
営 11:00~14:00 (LO13:30)
17:00~21:00 (LO20:00) ※19:30までの入店
休 月曜日 (日曜日ランチのみ営業)
P 3台
席 テーブル4席 / 座敷18席

MAP A-6



湊cafe&pirates

ワンちゃんも一緒にどうぞ。



なつかしのナポリタン
¥900-

南伊豆町湊415
☎ 0558-62-4109
営 12:00~17:00
休 木曜日 ※カヤックツアー開催の際お休みの場合あり
P 6台
席 テーブル10席
※わんちゃん入店可。カフェ利用時は
お電話にてお問い合わせください。

MAP A-9



臼井肉店

弓ヶ浜海水浴場まで徒歩20秒。
当店が厳選したおすすめ素材でバーベキューをどうぞ!



海辺近くでお手軽バーベキュー
大人お一人 ¥3,000-

南伊豆町湊891-10
☎ 0558-62-0429
営 11:00~21:00 (7月~9月)
11:00~15:00 (10月~6月)
休 不定休
P 5台
席 テーブル10席 (40人程度)

MAP A-10



食事処 かしま

BGMは波の音。美しい弓ヶ浜をバックに
お食事をお楽しみいただけます。



とこぶし100g~/イカメンチ
¥1,200- ¥400-

南伊豆町湊898-1
☎ 0558-62-0750
営 17:30~21:00
休 木曜日
P 5台
席 テーブル24席
※愛犬入店OK! (必ずお問い合わせください)
※小型犬のみご一緒にお食事ができます。

MAP A-7



エッグスタンド

軽食ですがメニュー豊富。
若い人から年輩まで居心地よく人気。



各種サンドイッチ
¥1,000~

南伊豆町手石646-4
☎ 0558-62-3639
営 10:00~21:00
休 水曜日
P 5台
席 テーブル8席

MAP A-8



桂うま

南伊豆町で人気の焼き肉店です。



カルビ
1人前 ¥1,300- (価格は2025年10月現在)

南伊豆町湊403-1
☎ 0558-62-2574
営 16:30~21:00 (LO20:30)
休 火曜日 (不定休)
P 8台
席 座敷8席 / テーブル1席

MAP A-11



ら~めん永吉丸

小さなお子様からお年寄りまで食べていただける
やさしい味。



特 真ら~めん
¥1,100-

南伊豆町手石800-4
☎ 0558-62-5750
営 11:00~19:30 (14:00~17:30休憩)
※スープが無くなり次第終了
休 火曜日
P 5台
席 テーブル8席 / 座敷4席
カウンター11席

MAP A-12



Raccolto

地元食材を取り入れたイタリアンコース料理。
焼き菓子も販売中。



おすすめコース
¥4,300-

南伊豆町湊323-3
☎ 0558-36-4181
営 11:00~15:00 / 17:30~20:30
休 水曜日の夜・木曜日・不定休
P 3台
席 テーブル14席
※お1人様1コースのオーダーをお願いいたします
※ご予約優先制 ※お支払いは現金のみ

MAP A-13



波々(はっぱ)

波々こだわりの出汁つゆのうどんです。
是非、ご堪能下さい。



肉うどん
¥1,200-

南伊豆町湊587
☎ 090-7300-4292
営 11:00~17:00
休 火曜日
P 8台
席 テーブル2席 / 広めの座敷4席 (定員24名)

MAP A-14



Cafe HIPS

弓ヶ浜近くの喫茶店。
デザート・ランチメニュー各種ございます。



キャラメルバナナクレープ (コーヒー・紅茶付き)
¥700-

南伊豆町湊715-1
☎ 0558-62-5112
営 10:00~17:00 (LO16:30)
休 第2、第4日曜日 ※夏休み期間中はお休み
P 4台
席 テーブル2席 / カウンター3席

MAP A-17



岩田商店

お酒好きにも人気の塩アイス。
甘じょっぱい味が後を引くおいしさです。



岩田の塩アイス
¥600-

南伊豆町湊962-9
☎ 0558-62-0347
営 9:00~18:00
休 水・日曜日
P 10台
席 テーブル12席

MAP A-18



休暇村南伊豆

弓ヶ浜まで徒歩1分。ビーチリゾートホテル。



海鮮丼 ¥2,000-

※問い合わせ時、グルメガイドマップを見たお伝えください。

南伊豆町湊889-1
☎ 0558-62-0535
営 12:00~13:00 (最終入場12:30)
前日19時までの予約制
休 夏季(7月中旬~8月末)
P 120台
席 テーブル50席
※食事会場変更の場合あり

MAP A-15



ペリーベリー

旅先でも安心😊
グルテンフリー&ヴィーガンのお店



ヴィーガンランチプレートセット ¥1,800-
幸せのブリュレパンケーキ ¥1,400-

南伊豆町湊234-4
☎ 0558-66-1017
営 11:00~18:00頃
休 インスタグラムのカレンダーをご覧ください

MAP A-16

P 15台 ※コインランドリーと共有
席 テーブル12席 / カウンター4席
旅先での特別な時間を、
事前予約で確実に😊



リフレッシュスポット風未来レストラン夢食人

ランチ、ディナー、貸切での法事など団体様の予約を
承っております。(昼夜予約可能)前日12時までにご予約ください。



※お料理は法事の一例になります。

料理長おまかせランチ ¥3,700~
ディナー ¥6,600~

南伊豆町手石845-1
☎ 0558-62-1623
営 12:00~13:30 / 17:30~20:00
休 火曜日

MAP A-19

P 8台
席 テーブル20席



Cafe N Bar Rummy

抜群のオーシャンビュー
ダーツもできてメニューも多彩!



チャモロポークプレート (ガム料理)
¥1,200-

南伊豆町手石917
☎ 0558-36-3679
営 12:00~22:00 (20:00以降のご来店は要TEL)
休 不定休

MAP A-20

P 3台
席 カウンター5席 / テーブル6席



南京亭

ボリューム満点でメニューが豊富! ご飯ものから麺類、一品料理まで、どれも美味しいと評判の町中華。



チャーハン／ギョーザ
¥ 900- ¥ 550-

南伊豆町湊1216-2
☎ 0558-62-0861
営 11:00~13:00頃 / 17:00~19:00頃
休 水曜日
P 3台
席 テーブル26席

MAP A-21



ダイニング いけだ

南伊豆に待望の本格イタリアンレストラン!
イタリア好きの人にたまらないネタ提供します。



手造り海老クリームコロッケ ¥1,500-
熱川ポークグリル ¥2,300- など

南伊豆町湊1437-7
☎ 0558-62-4412 / 070-4126-0624
営 11:30~13:30 (LO) / 17:30~20:00 (LO)
休 木曜日・不定休
P 3台
席 テーブル4卓8席
カウンター2席

MAP A-22



肉厨房 hah

元和食の板前さんがやっている店です



炙り寿司 ¥1,200-

黒毛和牛はもちろん、「ハンバーグ」や「焼肉屋のすき焼き」もおすすです。

南伊豆町湊220-5
☎ 070-4351-8000
営 11:30~13:30 / 17:00~21:00 (LO20:30)
休 水曜日
P 4~5台
席 テーブル4席

MAP A-23



バリフードレストラン

南伊豆にあるBali島
そんなテラスで本場のBaliフードを楽しんで下さい。



ナシゴレン／バリカレー
¥ 770- ¥ 880-

南伊豆町湊233-1
☎ 080-5110-3438
営 11:00~14:00
休 不定休
P 8台
席 テーブル4卓16席

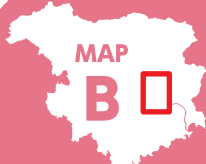
MAP A-24





下賀茂・ 上賀茂・ 加納・石井・ 二條・一条 エリア

湯煙があちこちからたちのぼり、
古き良き温泉街の風情を醸し出
している『下賀茂温泉』をはじめ



和洋スイーツカフェ 扇屋製菓

南伊豆特産温泉メロンを使用した
和洋のスイーツ。



パリパリメロン最中
¥198-

南伊豆町下賀茂168-1
☎ 0558-62-0061
営 9:00~17:00
休 水曜日(変動あり)
P 5台
席 テーブル8席/カウンター4席
テラス8席

MAP B-1



海老しか勝たん

甘海老の頭を炒ってから煮こんだ濃厚海老出しスープ。
南伊豆でしか食べれない海老ラーメンをぜひお試しください。



海老ラーメン ※伊豆牛チャーシュー使用
¥1,000-

南伊豆町下賀茂308-1
☎ 050-1133-7976
営 (昼) 11:00~14:00 / (夜) 18:00~22:00
休 火・水曜日
P 4台
席 14席

MAP B-2



地魚料理 信

近海の海の幸をふんだんに使用し
新鮮なお魚を仕入れています。



おまかせ海鮮丼 (別名: 南伊豆海鮮丼)
¥2,000-

南伊豆町下賀茂141-1
☎ 0558-62-5035
営 11:15~14:00(LO13:00) / 17:30~21:00(LO20:00)
休 水曜日
P 9台
席 テーブル14席/座敷8席
カウンター4席/テラス10席

MAP B-3



湯の花 喫茶コーナー

湯の花自慢の濃厚バナナソフトに、
高橋養蜂の「みかん蜂蜜」を贅沢に使用。



はちみつソフトクリーム
¥460-

南伊豆町下賀茂157-1
☎ 0558-62-3191
営 9:00~16:00
休 年末年始12/31~1/3
P 62台
席 テーブル15席

MAP B-4



下賀茂熱帯植物園

いろいろな熱帯の植物が入園料無料で見られます。
生ジュース、ミラクルフルーツ体験が人気!



生ジュース
¥600-

南伊豆町下賀茂255
☎ 0558-62-0057
営 9:30~15:00
休 水曜日
P 20台
席 テーブル80席

MAP B-5



パン・カフェ ダイマル

下賀茂の中央にあり、老舗店です。
息抜きにどうぞ!



クッキーシュー
¥400-

南伊豆町下賀茂290-9
☎ 0558-62-0070
営 9:00~18:00
休 日曜日
P 3台
席 カウンター3席/テーブル3席

MAP B-6



和カフェ きゃら

静かな佇まいのお店です。
ゆっくりとした時間をお過ごし下さい。



日替わり定食 (アジフライ・生姜焼き・刺身など)
¥1,100~

南伊豆町下賀茂475
☎ 0558-62-0170
営 11:00~14:00/18:00~21:00 (LO20:00)
休 日・月曜日(臨時休業あり)
P 5台
席 テーブル12席/カウンター4席

MAP B-9



一条竹の子村

この時期、ここでしか味わえない
旬の竹の子料理をお楽しみください。



竹の子ごはん定食
¥1,500-

南伊豆町一条717
☎ 0558-62-1583
営 10:30~15:00
休 4/1~竹の子がなくなるまで ※例年では5/5頃まで
P 30台
席 テーブル40席/座敷50席

MAP B-10



スナック ナウ

全てのお食事にアイスコーヒー付。
落ち着いた囲炉裏スペースでお食事できます。



自家製 牛すじカツカレーうどん or そば
¥900-

南伊豆町下賀茂292-2
☎ 0558-62-0024
営 <ランチ営業> 11:30~13:30 (LO13:00)
<スナック営業> 19:00~24:00
休 ランチ: 土・日・祝日/スナック: 不定休
P ー
席 ランチ: テーブル8席/座席8席
スナック: カウンター7席/テーブル20席

MAP B-7



呉竹

地元へ愛される居酒屋。
各種一品料理を、手作りにてご提供いたします。



コーンポテト/玉子焼き/川えびなど
¥500~

南伊豆町上賀茂573-6
☎ 0558-62-2248
営 17:00~22:00
休 水曜日
P 6台
席 座敷8席/カウンター8席

MAP B-8



銀の湯会館

食事のみでの利用も可能な食事処では、
リーズナブルなお食事をお楽しみ頂けます。



多彩な定食、ラーメンほか
¥700~

南伊豆町下賀茂247-1
☎ 0558-63-0026
営 <食事処営業時間> 11:00~20:00 (LO19:00)
※季節により変動あり
休 水曜日
P 55台
席 テーブル22席
座敷22席(温泉利用者専用)

MAP B-11



ボンヌジュルネ

いなか寿司・日替わり・中華弁当のご注文は、
前日までにご予約をお願いいたします。



いなか寿司/おにぎり弁当

南伊豆町下賀茂489
☎ 090-6170-6416
営 12:00~16:00
休 不定休
P 5台
席 カウンター4席

MAP B-12



らいおんキッチン

下賀茂商店街の端っこにある、
小さなおしゃれなCafeです。



ランチ ¥1,200~/コーヒー ¥500~
(タイ料理、ジャマイカ料理、コーヒー、手作りスイーツ)

南伊豆町上賀茂1-3

☎
🕒 10:00~17:00
📅 不定休
🅑 10台
📍 カウンター3席/ソファー6席

MAP B-13



OH!PHOベトナム料理店

ベトナムから来たお2人が優しく出迎えてくれるベトナム料理屋さん。どれも本格的でとても美味しい人気店です。



フォー/生春巻き(2本)
¥800~ ¥700-

南伊豆町下賀茂290-6

☎ 050-3558-2903
🕒 11:00~17:00
📅 月・日曜日
🅑 2台
📍 テーブル12席

MAP B-14



小さなレストラン しいの木やま

地産地消と手作りにこだわった人気のレストラン。
落ち着いた雰囲気の店内でゆったりとお過ごしください。



伊勢海老のパスタ(9月下旬~翌6月)
¥3,200-

南伊豆町下賀茂841-7

☎ 070-4013-3594
🕒 昼: 11:30~14:30(LO14:00)
夜: 18:00~21:00(LO20:00)
📅 水・木曜日
※月・火のディナーは要予約
🅑 3台
📍 テーブル4卓18席/カウンター2席

MAP B-17



Be HAPPY

地元の自然栽培、有機栽培の野菜を中心に
オーガニック食の定食や本格スパイスカレー。



ハッピーハンバーグ定食 ¥1,680-
お肉はグラスフェッドビーフなどを使用

南伊豆町下賀茂409-4

☎ 090-6530-4259
🕒 11:00~15:00
📅 月・火・水曜日
🅑 5台
📍 テーブル13席/カウンター7席

MAP B-18



蕎麦切り 明日葉

お蕎麦の数だけ薬味があります。
色々な薬味でお蕎麦をお楽しみください。



よくばり御膳
¥2,150~

南伊豆町下賀茂209-3

☎ 0558-36-3100
🕒 11:30~15:00(LO14:30)/18:00~21:00(LO20:00)
※金・土・日・祝 夜営業
📅 火・水曜日
(定休日が祝日となった場合は木曜日に振替)
🅑 6台
📍 テーブル5席/座敷4席

MAP B-15



531coffee&Bake

ハンドドリップで淹れる本格的なコーヒーとホームメイドスイーツを
お楽しみ下さい。美味しいランチもご用意しております。



ドリップコーヒー/マフィン
¥500- ¥400-

南伊豆町下賀茂240-1

☎ 080-7799-5232
🕒 10:00~16:00
📅 月・火曜日
🅑 4台
📍 屋外席のみ

MAP B-16



南豆亭

スパイスを使ったカレー3種「定番チキンカレー」と
「週替わりの2種のカレー」をお好みで選べます。



南豆亭スペシャル/レディースセット
¥1,500- ¥1,300-

南伊豆町二條343

☎ 090-8040-5777
🕒 11:30~17:00(無くなり次第終了)
📅 月・火・水・木曜日
🅑 10台
📍 テーブル10席/ほりごたつ6席
座敷12席

MAP B-19



古民家野草喫茶 カモチャヤ

野草茶と甘味、おやき、焼ケーキと、
水曜限定の「焼売定食」の店です。



野草茶とぜんざいセット
¥700-

南伊豆町上賀茂321

☎
🕒 10:00~17:00
📅 木・金・土曜日 ※1/10~2/15(冬期休業)
🅑 8台
📍 室内テーブル6席/座敷9席
屋外テーブル16席

MAP B-20



仲大屋

リサイクル着物店併設のお店です
レトロな雰囲気の中で美味しいコーヒーを是非!



伊豆産卵使用の自家製プリン ¥220-
サイフォンで入れるオリジナルブレンドコーヒー ¥330-

南伊豆町加納206
☎ 0558-36-3619
営 12:00~17:00
休 水・木曜日
P 2台
席 テーブル2席(最大5名)

MAP B-21



波風もぐもぐ

南伊豆の食材を大切に、
串焼き、釜めしなど和食創作料理のお店



串焼き / 釜めし
¥100 ~ ¥1,250 ~

南伊豆町下賀茂235-1
☎ 090-5570-4720
営 <ランチ>11:30~14:00 / <夜>18:00~21:00
休 月・火曜日
P 2台
席 テーブル4席

MAP B-22



FRESCOLINO (フレスコリーノ)

アイス・クレープ・雑貨など...
小さなお子様から気軽にご利用いただけるお店です。



カレークレープ ¥700-

季節の限定アイス&クレープもお楽しみください

南伊豆町下賀茂290-6
☎ 090-2614-0114
営 10:00~16:00
休 日・月・祝(不定休あり)※Instagramでご確認ください
P 2台
席 テーブル2席 / 座敷1席
(パーティションで個室になります)
※テイクアウトOKです!

MAP B-23



Café&Bar FUJI

ふわトロ卵とWソースが自慢のオムカレーが人気!
美味しいスイーツも楽しめ、ランチやカフェにピッタリ!



オムカレー

¥1,100-

南伊豆町下賀茂223-3
☎ 070-9388-1754
営 10:00~14:00 / 18:30~0:00
休 日・月曜日
P 7台
席 テーブル5席 / カウンター4席

MAP B-24



下流・大瀬・石廊崎エリア



2019年4月に『石廊崎オーシャンパーク』がオープンし、新たな観光スポットとして注目のエリア。灯台は南伊豆町の公式キャラクターに。



石廊崎オーシャンパーク

伊豆半島最南端で絶景を見ながら
南伊豆ならではの一品を是非!



石廊崎ラーメン
¥2,500-

南伊豆町石廊崎546-5

☎ 0558-65-1600

🕒 9:00~16:00

(食事LO15:00/デザート・ドリンクLO15:30)

📅 休なし

🅑 100台

(乗用車500円、大型バス1,500円、バイク200円)

🪑 席 60席 (ペット同伴可能エリア有)

MAP C-1



ふじや

「みっちゃんのさんま姿寿司」は、
さんまを丸まる1匹使用した手作りの逸品。



さんま姿寿司 ¥800-
(夏期期間は製造販売なし)

南伊豆町石廊崎371-1

☎ 0558-65-0064

🕒 10:00~15:00

📅 休不定休

🅑 5台

🪑 テーブル16席

MAP C-2



御休み処 見須

80年続いている石廊崎産ひじきの加工販売。
地方発送も承ります。



ところてん (酢醤油or黒蜜)
¥400-

南伊豆町石廊崎240-1

☎ 0558-65-0031

🕒 9:00~16:00

📅 休不定休

🅑 10台

🪑 テーブル10席

MAP C-3



南伊豆アロエセンター

ほのかにアロエの香りがする、
アロエエキスの入ったソフトクリームがおすすめです。



アロエソフトクリーム
¥330-

南伊豆町大瀬573-1

☎ 0558-65-0535

🕒 8:30~16:30

📅 休なし

🅑 30台

🪑 長イス3つ

MAP C-4



龍宮

伊勢海老漁師のご主人が新鮮な魚介類をご提供。
1人前でこのボリュームと価格!「おまかせ料理」は本当に凄い!



おまかせ料理
¥4,400-

南伊豆町石廊崎409

☎ 0558-65-0161

🕒 前日までに予約受付

🏠 不定休

🅓 波止場空きスペースに駐車

🪑 座敷10席

MAP C-5



19 下流・大瀬・石廊崎エリア



中木・入間・ 差田・一色・ 蝶ヶ野 エリア

MAP D

日本でも有数の透明度を誇る『ヒリゾ浜』があり、夏には渡し船が運行される。また、『入間キャンプ村』もあり、海と山の両方を楽しめる。

中木・入間・差田・一色・蝶ヶ野エリア 20

駄菓子屋まーきい

懐かしい駄菓子を1つから楽しめて、
瓶ラムネや当くじ、筐体ゲーム機もあるよ。



水あめやヨーグル・味付けせんべい等
お菓子 ¥10～

南伊豆町一色179-2
☎ 080-5505-4023
営 日・祝日・春夏秋冬長期休日
9:00～19:00
休 平日
P 3台
席 外・カウンター・テーブル席4
座敷・座布団6

MAP D-1



moksa

南伊豆の風景と共に、
ゆっくりと流れる時間をお届けしています。



スペシャルティコーヒー／イタリアンジェラート
¥600～ ¥600-

南伊豆町蝶ヶ野158-4
☎ 080-8425-1520
営 10:00～17:00
休 火・水・木曜日
P 5台
席 店内10席
※最新情報はインスタをチェックして
ください。@moksa.coffee

MAP D-2



そば処 つかさ庵

そば、うどん共手打ちです。
豊富なメニューが揃う人気のお店!



桜えびと大根のぶっかけ
¥1,700-

南伊豆町一色447-1
☎ 0558-63-0088
営 11:00～14:00
休 月・火・水曜日
P 10台
席 テーブル18席／座敷8席

MAP D-3



SOUTH POINT CAFE & GIFT

伊豆最南端、ヒリゾ浜を望む絶景カフェ。こだわりのソフトと
自家製スイーツといった豊富なメニューで自然も味も満喫。



自家製ケーキ／ミニパフェ／フラッペ
¥390～ ¥590～ ¥790～

南伊豆町入間字池之原1839-1
☎ 090-1272-7367
営 10:00～16:00
休 火曜日 ※悪天候の場合休業する場合がありますので
Googleでご確認ください。
P 19台／大型2台
席 カフェ内：テーブル10席
外テラス席：20席

MAP D-4



妻良・子浦・ 伊浜・ 一町田 エリア

マーガレットの里として有名な『伊浜』や
秘境ビーチ『谷川浜』、『子浦海水浴
場』など、見所満載のエリア。

カフェ&ネパールカレー ティハール

豊かな自然の中で
本格ネパールカレーをお楽しみください!



ネパールカレー・ククラ(鶏肉のカレー)
¥1,000-

南伊豆町伊浜2132-19
☎ 0558-63-2777
営 10:00~18:00
休 水曜日、木曜日
P 3台
席 室内8席/オープンデッキ26席

MAP E-1



橋本屋食堂

昔ながらのラーメンや自慢のカレーラーメンをぜひ!



ラーメン
¥600-

南伊豆町妻良817
☎ 0558-67-0455
営 12:00~16:00
休 不定休
P なし
席 テーブル20席

MAP E-2



アイキッチン

地元に愛される漁師町のローカル飯!美味しい地元の
漁師どんぶりを是非お召し上がりください!



漁師飯どんぶり
¥1,650~

南伊豆町子浦1545
☎ 090-4790-0520
営 11:00~14:00/18:00~21:00 ※要予約
休 不定休
P 4台
席 テーブル6席

MAP E-5



魚善

村なかの小さなお店です。お待ちしております。



ラーメン・ピラフ/サザエご飯定食
各 ¥600- ¥1,500- (予約)

南伊豆町伊浜625-1
☎ 090-8865-4611
営 11:30~18:00
休 不定休 ※急用で休む場合がございますので、お電話での連絡、
ご予約をお願いします。

MAP E-6



tea salon kibi

風待ち港の隠れ家。
香りを楽しむとっておきのティータイムをどうぞ。



フランス菓子と新茶の紅茶
¥680~

南伊豆町子浦1714
☎ 090-9398-2621
営 11:00~17:00
休 ご予約にて承ります。
P 3台
席 テーブル10席/座敷8席
※パスタランチ、アフタヌーンティーは
お問い合わせください。

MAP E-3



潮風

潮風に誘われて...
軽食、コーヒーをご用意しています。



軽食・コーヒー
¥350~

南伊豆町子浦1536
☎ 0558-67-0339
営 11:00~18:00
休 不定休
P 1台
席 テーブル8席/カウンター5席

MAP E-4



あたらしや

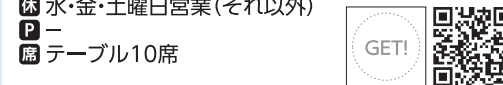
実家に帰ってきたような落ち着いた店内。ランチは
週替わりで美味しい家庭料理をご提供いたします。



週替わりランチ(コーヒー・デザート付)
¥1,300-

南伊豆町子浦1592
☎ 0558-67-0975
営 11:00~16:00(ランチ11:30~14:00)
※事前にお電話でのご予約をお願いします。

MAP E-7



YUHIGAOKA GAO CAFE

南伊豆夕日ヶ丘キャンプ場併設のCafeです。イトイン(屋内)はありませんが
展望台や展望カウンターで絶景を眺めながらお召し上がりください。

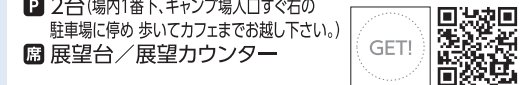


※カフェはキャンプ場都合でご利用いただけない場合がございます。
あらかじめご了承ください。

ガオスカオーシャン
¥580-

南伊豆町伊浜2222
☎ 0558-67-0080
営 9:00~12:00/14:30~18:00
休 なし
P 2台(場内1番下、キャンプ場入口すぐ右の
駐車場に停め歩いてカフェまでお越し下さい。)
席 展望台/展望カウンター

MAP E-8



MERA BUOY

テラスでかき氷とコーヒーをご提供しております。



抹茶ミルク金時
¥600-

南伊豆町妻良563
☎ 0558-67-0216
営 10:00~15:00
休 不定休
P ー
席 テラス10席

MAP E-9



JU-ZA CYCLE YADO Minamiizu

サイクルピット、シャワー、Wi-Fi完備。
コワーキング・休憩利用歓迎です



チキンの高タンパクトマトカレー KAZEMACHI BLEND付き
¥1,650-

南伊豆町子浦1669
☎ 0558-36-4949
営 10:00~16:00 ※ご利用前にお電話にて営業時間をご確認いただきますようお願い申し上げます。
休 月~金(ご宿泊以外のご利用は土日のみ)
P 1台
席 テーブル8席
(ソファ、テラスのベンチもあり)

MAP E-10





南伊豆 ブランド認定品

2026 ガイド



MINAMITZU BRAND COLLECTION

南伊豆ブランド認定品とは

南伊豆町商工会では、この地域における南伊豆らしい魅力ある特産品を「南伊豆ブランド」として認定し、県内はもとより広く全国に向けて情報発信することにより、食を通して感動を与え、心豊かな南伊豆を目指して地域産業の振興に努めています。「南伊豆ブランド」として認定を受けるためには、南伊豆町の地域資源を活かした「商品」で地域性、独自性、地域の素材、原材料へのこだわり、伝統的技法、製法、品質などを満たしていることが選考の基準とされています。南伊豆町民はもとより、南伊豆町を訪れる多くの皆様に認定品をお買い求めいただければ幸いです。

ロゴシール

「南伊豆ブランド」の認定品には、このシールがはられています。



のぼり旗

認定品を取り扱う店舗等に掲げてありますので、目印にしてください。



ロゴマーク

南伊豆町宣伝部長いろう男爵／伊豆半島の最南端、石廊崎に立つ「石廊崎灯台」がモチーフになっています。

※本カタログに記載されています商品価格は2025年11月現在となっています。
※現状により価格の変動がありますのでご了承ください。
※表示価格はすべて税込価格となっています。
※最新情報や詳細に関しては各店舗までお問い合わせください。
※本誌掲載の記事および画像の無断転用・掲載を禁じます。
※当冊子では認定された商品のうち、南伊豆町内の小売店等やインターネット販売などで購入可能な商品のみ掲載しています。



石廊崎灯台



©燈の守り人製作委員会



01

岩田の塩アイス

1個 600円

乳脂肪分5%、さっぱりとしたジェラートタイプで口当たりは柔らかくなめらか。ほどよい塩のしょっぱさとコクが広がる、潮の香り漂う弓ヶ浜をイメージしたアイスです。

01 岩田商店
南伊豆町湊962-9
0558-62-0347



02

メロン最中

小玉10個入り 1,300円
大玉5個入り 1,080円

南伊豆の温泉熱を利用し栽培したメロンを、お菓子に活かしたメロン最中です。



06 メロン最中

1個 198円
(8個入り/10個入り)



07

パリパリメロン最中

1個 198円 (5個入り/10個入り/15個入り)

南伊豆名産の温泉メロンを使った「メロン最中」は、昭和30年より愛され続ける看板商品。白餡をベースに大手亡(いんげん豆)とメロン果汁を配合しました。皮と餡を別々に包装した「パリパリメロン最中」もお楽しみください。



09

メロンタルト

1個 528円



08

塩まんじゅう

1個 198円

文豪「幸田露伴」がこよなく愛した、福田屋源泉の下賀茂温泉塩を使用した塩まんじゅうです。



11

メロンゼリー

1個 495円



12

メロンロール

ロングタイプ 2,420円/カットタイプ 495円



南伊豆プリン

1個 385円



13

メロンアイス

1個 605円

南伊豆名産の温泉メロンを使った各種スイーツです。カフェスペースで各種スイーツをお召し上がりいただけます。南伊豆にお越しの際にはぜひご来店ください。



15

メロンケーキ

1個 330円



14

メロンのダックワーズ

1個 198円

05



03

ジオあめ

1袋 380円

塩湯である下賀茂温泉の塩の結晶を使用し、職人が丁寧に手作りした味わい深い塩飴です。



03



04

竹炭ラスク

60g 900円

南伊豆町産孟宗竹の竹炭をパン生地に混ぜて焼き上げたフランスパンをラスクにしました。

02~05 大丸堂製菓(有)
南伊豆町下賀茂231-2
0558-62-0735



伊豆メロンパン

1個 250円

温泉メロンを使ったレトロなメロンパンです。チョコチップメロンパンも人気。

06~15 和洋スイーツカフェ 扇屋製菓
南伊豆町下賀茂168-1
0558-62-0061



01

キダチアロエ 100%粒

1箱 (600粒) 3,564円

伊豆の南端は暖流黒潮が流れ冬も暖か。本品は、このきれいな空と日光を充分浴びて育った、キダチアロエの葉末を100%原料とした商品です。



02



アロイズオイル
40g 1,210円/90g 2,420円

乾燥野菜・乾燥果物・青パパイヤ葉茶

1袋 200~600円 (季節変動有)

※商品により価格が異なります。

脂質やタンパク質を分解する酵素があり、抗酸化作用のあるポリフェノールやビタミンCなどの栄養素も豊富。ダイエットにも期待される人気の「青パパイヤ葉茶」を是非お試しください。

06 農林水産物直売所 南伊豆湯の花
南伊豆町下賀茂157-1
0558-62-3191



06

07



古里凱旋 愛國米

1kg 1,250円

5kg 6,250円

「愛國米」の親米は南伊豆町発祥の「身上早生」という品種であり、「愛國米」の古里である南伊豆町で栽培を復活させ活用しています。

07 (株)アグリビジネスリーディング 南伊豆米店
南伊豆町下小野304
0558-62-2828



03



アロイズバス
1個 (10g) 237円

04



アロイズ洗顔フォーム
1本 (100g) 1,210円

天然保湿剤キダチアロエエキスを配合した油性クリーム、キダチアロエ100%を使用した入浴剤、キダチアロエを配合したクリーム状の洗顔料。お肌にやさしいナチュラルスキンケアです。

01~04 南伊豆アロエセンター
南伊豆町大瀬573-1
0558-65-0535



05



さとう温泉メロン

1個 (大ききで) 2,000円~5,000円

自家温泉発掘に成功し、全棟温泉配管による年中一定した環境の中、品質管理が行き届き、糖度14度以上のメロンを栽培しています。

05 さとう温泉メロン
南伊豆町加納736
0558-62-3978



08

勘平屋の飴玉

1袋 (120g~130g) 300円

第20回全国菓子大博覧会金賞受賞の、3代続く歴史ある飴です。口の中で歯につかず、ある程度舐めていると噛める歯切れの良さが特徴です。

08 勘平屋
南伊豆町妻良543
0558-67-0055



01



古里凱旋身上起

720ml 1,870円

1800ml 3,370円

※仕入値高騰により変動あり。

南伊豆町産の愛國米を100%原料とし、130年ほど前の古代米を今の酒造技術で蘇らせた純米吟醸です。

01 酒匠蔵しはさき
南伊豆町上賀茂44-2
0558-62-0026



02



にんじんジュース

1,000ml 1本 1,800円 / 350ml 1本 700円

(価格は2025年現在)

※箱買いに関しては直接お問い合わせください。

農薬、化成肥料を使わず、有機物にまつわる微生物たちが生活する土壌で育ったにんじんは、味や香りに強烈な個性が宿ります。そのにんじんをぎゅぎゅっとピンに閉じ込めました。保存料も着色料も一切入っていないこだわりのジュースです。

02 農園ケトハレ
南伊豆町上小野20
090-8303-1545



03



アロエ茶
180g 2,800円

04



アロエ粉末
70g 1,900円

05



アロエ粒
180粒 1,625円

03~05 (株)外岡商店
南伊豆町中木39
0558-65-0953



栽培から製造販売まで一貫して行っています。100%南伊豆産キダチアロエを使用し、添加物等は一切使用していません。

06



ババコウジャム

1個 650円

3個 1,950円

6個 3,900円

エクアドル生まれのトロピカルフルーツ。低カロリーでビタミンが多くジューシーな、採りたてのババコウをそのままジャムにしました。爽やかな味と香りが特徴です。

06 南伊豆おく農園
南伊豆町一條684
0558-62-1486



07



きらび香

1パック 300円~1,500円

※時期と数により変動あり

南伊豆町の大自然の中、ビニールハウスで高設栽培で土づくりからこだわった栽培を行っています。減農薬で皆様に安心安全で甘いいちごをお届けしています。

07 鈴木いちご農園
南伊豆町青野369
0558-62-2046



08



伊豆自然マグカップ

1,490円

伊豆の魚や昆虫、植物のユニークなデザインで、新しいデザインもどんどん増え、シリーズを揃えたい商品がいっぱい。

09



伊豆自然トートバッグ

2,490円

伊豆の魚や昆虫、植物のデザインなど、お好きなバッグが選べます。大きくて丈夫なキャンパストートなのでいろいろな場面で使えます。

10



伊豆自然絵葉書

540円

伊豆の魚や植物をモチーフにした、1セット5枚入りの飾れる絵はがきセットです。

伊豆自然を愛する町内在住のイギリス人、Russell Willisが描いた色鮮やかな水彩画をモチーフにしたシリーズ。

08~10 シカダ ジャパン
南伊豆町下賀茂720-75
090-1272-7367



01



伊勢海老のパスタ
3,200円

ガーリックオイルで炒めた伊勢海老を、特製のトマトソースで煮込んだ旨みたっぷりのソースに生パスタを合わせた当店の看板メニュー。2010年静岡県「ふじのくに食の都づくり仕事人」として表彰。

02



伊勢海老のパスタソース
1人前 250g 2,900円

当店の人気メニュー「伊勢海老のパスタ」のソースを、1人前250gでパック冷凍した加工食品。

01~02 小さなレストラン しいの木やま
南伊豆町下賀茂841-7
070-4013-3594



06



野生のソーセージ ~森守~

1本 100g (生) 400円 / (焼き) 600円 ※本数指定で小売可

南伊豆の猪は天然のくるみ、どんぐり、自然薯を食べて育ちます。南伊豆の鹿は薬用植物アオキバが大好物です。美味しいものを食べ自由に森を走り回って育ったお肉、抗生物質も成長ホルモンも入っていません。南伊豆の天然で純粋なオーガニックソーセージです。

07



伊豆シカバーガー ~森守~

1個 100g (パテ) 400円 / バーガー 700円

野生のソーセージ同様に野生獣のお肉を使用。室温管理、衛生管理を徹底した処理場だから安心安全な商品です。

06~07 (株)森守
南伊豆町蝶ヶ野343-1
0558-62-5602



03



きやらぶき
100g 250円

山菜の代表格である地元産の野ぶきを使用し、地元で伝わる昔ながらの製法で作上げた無添加食品です。熱々ごはん、お酒のおつまみとして御賞味ください。

05



サザエ飯
200g 600円

肉厚で希少性の高い地元産のさざえを贅沢にも100%使用したサザエ飯です。平成24年度伊豆大特産市大賞受賞商品です。

03~05 野ぶきの会
南伊豆町上賀茂328
090-7952-2035



04



コロケ3種
(ライス・ひじき・岩のり) 1個 80g 110円

ルーツが南伊豆発祥の「身上起」米であることが判明した愛国米、南伊豆の豊富な海の幸である干物、ひじき、岩のり等3種とも南伊豆町産原料を使用しています。

08



まるごと果実 みなみいジュ♥
500円

南伊豆で採れた果物を冷凍にしたフレッシュなオリジナル生ジュースです。和カフェきやらでお飲みいただけます。

08 和カフェ きやら
南伊豆町下賀茂475
0558-62-0170



09

伊豆下田産 金目鯛の煮付けの切り身
3,780円~

創業から大切にされてきた、「食べるお宿」のこだわり料理「金目鯛の煮付け」がお家でも味わえる人気の商品。煮付け担当者が、宿と同じ味で召し上がっていただけるよう努力した、数量限定の商品です。

09 石廊館【宿彩「湯食笑門」の宿 石廊館】
南伊豆町下賀茂204-2
0558-62-0013





伊勢海老天丼
2,650円/特大 3,000円

南伊豆産の新鮮な伊勢海老、明日葉、野菜をふんだんに使った天丼です。



伊勢えびラーメン
2,400円/特大 3,000円

伊勢海老の半身がまるごと入った、当店が元祖の看板商品です。伊勢海老のだしがたっぷり出た味噌味のスープも絶品です。



あわび丼
2,300円

南伊豆産のあわびを柔らかく調理した贅沢などんぶりです。



さざえめし
1パック 600円

南伊豆産さざえ約1個分が入った贅沢めしです。



さざえ丼
1,350円

南伊豆産のさざえをふんだんに使った人気のどんぶりです。



玉子とじさざえ丼
1,350円



金目コロケ
3個入り 1,410円/揚げたもの 1個 500円

金目鯛のほぐし身や切身が入ったクリームコロケと、自家農園で採れたじゃがいもにさざえの切り身が入ったポテトコロケです。



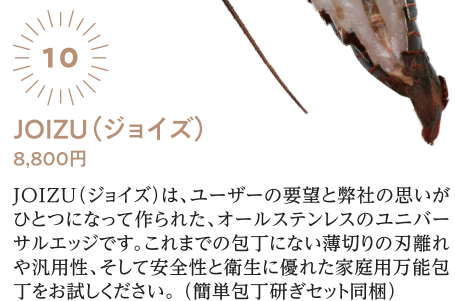
さざえコロケ
3個入り 1,080円/揚げたもの 1個 400円



伊勢えびひもの
1尾(大きさにより) 2,000円~9,000円

南伊豆町の伊勢海老を贅沢に天日干して丁寧に仕上げました。伊勢海老が持つ旨みを凝縮させた、当店の独自製法による味をご賞味ください。

01~09 青木さざえ店
南伊豆町湊894-53
0558-62-0333



JOIZU (ジョイズ)
8,800円

JOIZU(ジョイズ)は、ユーザーの要望と弊社の思いがひとつになって作られた、オールステンレスのユニバーサルエッジです。これまでの包丁にない薄切りの刃離れや汎用性、そして安全性と衛生に優れた家庭用万能包丁をお試しください。(簡単包丁研ぎセット同梱)

橙甘酢
660円

※仕入値高騰により変動あり。

南伊豆産の酸味が和らいだ、赤みの出てきた橙を使用。橙特有の気品高い香りを、手絞りで100%引き出した万能「橙甘酢」をぜひご賞味ください。



11 臼井荘
南伊豆町湊973-5
0558-62-2733



10 (株)Yui
南伊豆町伊浜2132-19
050-3613-2323



01



かくれうなぎ
5,600円

活鰻を秘伝のたれでじっくり焼き上げ、当店のおなじみさんで漫画家の『はらたいら先生』が名付けてくれた「かくれうなぎ」が自慢の一品です。一度食べたら忘れられない川八の味を皆さんでご賞味下さい。

01 かくれうなぎ誕生の店 川八
南伊豆町湊376-4
0558-62-2215



04



伊勢海老

1キロ10,800円～ ※時価で変動あり

全国でも有数の漁獲量を誇り、静岡県内では第1位の水揚げ。黒潮の影響を受ける漁場で育つ伊勢海老は、身も引き締まっていて甘味もたっぷりです。

05



地金目鯛一夜干し

1枚1,890円～

刺身に出来る鮮度、脂ののった日戻り金目鯛を贅沢に干物に仕上げました。

04～05 伊豆漁業協同組合 南伊豆支所
南伊豆町手石877-17
0558-62-2804



02

伊勢海老わだつみ(鍋)定食

1人前 4,400円 ※2人前から

伊勢海老、さざえ、金目鯛と、明日葉含むいろいろな野菜と若布などを、当店特製のあわせ味噌で煮込んで頂く豪快な海の鍋料理です。

02 郷土割烹 伊豆の味 おか田
南伊豆町湊307-1
0558-62-1006



03

みっちゃんのさんま姿寿し

1本 800円

※仕入値高騰により変動あり。

さんまを酢と砂糖でしめて、その中に酢飯を入れてさんまの姿に戻します。上には生姜の酢漬けを乗せた人気の商品です。

03 ふじや
南伊豆町石廊崎371-1
0558-65-0064



06



本気(マジ)の地金目

3,000円～4,000円 ※変動あり

南伊豆町の漁師が釣り上げた地金目のみ使用し、今までに食べたことのない地金目鯛の煮つけの旨味、味付けはまさに本気(マジ)の地金目!貴重な金目鯛は数量限定です。真空パックによる販売と、飲食店メニューにより販売中。

06 地魚料理 信
南伊豆町下賀茂141-1
0558-62-5035



01



下賀茂温泉塩
60g 400円

下賀茂温泉100%の塩。
おにぎり・お刺身・サラダ・バニラアイスなど、夏の熱中症対策には水1Lに対して1~2gです。温泉熱で水分をとばし、にがりを取り除きました。火を使わず二酸化炭素を出しませんので、環境にやさしい塩です。

01 ペンションひだまり
南伊豆町下賀茂504-1
0558-62-4120



03

帆柱ドッグ
1本 1,100円
ハーフ 700円

伊豆七不思議のひとつ、南伊豆石廊崎の「石廊崎権現の帆柱」をモチーフに長さ約25センチのパンでホットドッグを作りました。2本のソーセージと野菜、オリジナルのカレー風味のミートソースを入れたホットドッグは子供から大人まで楽しめる味です。

03 BLUEIaIZU株式会社
南伊豆町湊1034
0558-36-3569



02

IZUBLUEスタンダードTシャツ
各色 3,300円

南伊豆町発信のアパレルブランド『IZUBLUE』伊豆の空と海、どこにいても伊豆を感じて過ごせる身近なアイテムをお届けしています。子供から大人まで幅広い世代が手にできるアイテムをそろえております。南伊豆町内での定期的な開催するポップアップストア、通販サイトにて販売中。

02 KairIZubraiN
南伊豆町二條756
090-1108-4154



05



ステッカー
500円 (サイズ:直径10cm/耐候インク/塩化ビニール製)

【いろろう男爵 ブルー】明るい陽をあびた男爵
【いろろう男爵 オレンジ】夕暮れ時の男爵
【いろろう男爵 和文】星空の下ロマンチックな男爵
【ぎんきめちゃん】南伊豆町名物ぎんきめちゃん
【あいあい岬】ユウスゲ公園のコンパスをモチーフに

04



Tシャツ
サイズ:M/L/XL 2,970円

【いろろう男爵】南伊豆町宣伝部長のいろろう男爵がビッドカラーで登場
【ぎんきめちゃん】南伊豆町名物地キンメが可愛いキャラになって登場

04~05 株式会社一誠
東京都渋谷区代々木2-45-5
03-5309-2543



みなみいずグルメマップ スタンプラリー



みなみいずグルメマップ掲載店舗を回り、
スタンプ3つを1口として抽選で南伊豆町の特産品を当てよう!



燈の守り人公式HP



幻想夜話 (YouTube)

たくさんの応募を
お待ちしております!!



akari no moribito
燈の守り人

応募期間

2027年3月31日(当日消印)まで

ご飲食1回ごとに1つ(1店1つまで)、計3つのスタンプで1口として応募、抽選で町特産品が当たるスタンプラリー。

詳細は下記の応募要項等をご覧ください。

※景品内容は抽選時期の特産品調達状況等により一部変更となる場合があります。

応募要項

- ① 本冊子全体が応募用紙となっていますので、切り離さないでください。応募の際は当冊子を回収いたします。
- ② 掲載店舗にてご飲食1回ごとに1つ、各店掲載欄にお店の確認スタンプを押してもらいます。
(注文・会計時に必ず店員にお声掛けし、冊子提示して下さい。)
計3つのスタンプで1口の応募となります。
- ③ スタンプが集まりましたら右記に必要事項を記入の上、以下のいずれかの方法で冊子を提出下さい。

A 郵送 / 下記住所までお送りください。切手代など送料は各自負担願います。(宅配便等の着払い発送は不可。応募無効とします。)

B 持参 / 南伊豆町商工会事務所 営業日時(平日8:30~17:00、土日祝日は休業)に持参下さい。

※休日は対応出来ません。ポスト投函は応募無効。

また、掲載各店や宿泊された施設、観光協会事務所等へお渡し頂いても応募無効となります。

【郵送先】南伊豆町商工会 〒415-0303 静岡県賀茂郡南伊豆町下賀茂323-1

抽選発表

賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※特賞は生物のため、当選者へのご連絡後、賞品の発送をいたします。

特賞

活伊勢海老
(約500g)

1名様



2等

伊豆産 ふのり
(18g)

5名様

3等

伊豆産 さらし天草
(50g)

10名様

景品

ふりがな	年齢
氏名	
〒	電話番号
住所	

※これらの個人情報は景品送付及び個人特定しない統計的処理の目的以外では使用いたしません。

南伊豆町商工会

検索